



手軽な自然健康法として注目のアロマテラピー。人間だけでなく、ワンちゃんのトラブル予防や症状の緩和にも効果的です。

アロマの効果で、ペットのトラブルが未然に防げる!!

アレルギー、ストレス、肥満、皮膚病……。犬も人間と同じようなトラブルを抱えるようになってきました。多くの飼い主さんは、そういった症状が表われてからあわて始めるものですが、大切なのは予防治療。これは人間も犬も同じです。特にストレスなどは目に見えにくいこともあり、つい見逃してしまいがちです。ところが、これが内臓疾患などの大きな病気を引き起こす原因となり、取り返しのつかないことになってしまいうことも少なくありません。予防治療という点、何か大袈裟なものを考えてしまいがちですが、手軽な方法として今、注目を浴びているのがアロマテラピーです。

アロマは芳香、テラピーは治療という意味で、分かりやすく言うと、香りを使った自然健康法です。東洋の漢方療法のように、ヨーロッパではこの療法が古くから用いられていました。

最近では「癒し」への関心が高まり、言葉としては浸透もしてきましたが、アロマテラピーがワンちゃんにも有効だということは、まだあまり知られていないようです。

昨年10月に「わんわんアロママッサージスクール」を開講するなど、積極的にアロマテラピーを取り上げ、人と犬との健康な暮らしを提案している『いきもの屋』（広島市中区）の講師、近藤さんは「アロマテラピーは、ただ部屋を香りで満たせばいい、というものではありません。犬の種類や体質、健康状態で使い方が違うので、何も知識が無のままに自分の好みだけで使ったりすると、ワンちゃんにとっては逆にそれがストレスの原因になることもあるんです」と、まず専門家に相談し、その犬に最適なアロマを選んでもらうことが大事、と注意を促しています。

また、香りによる鼻からの刺激だけでなく、皮膚に直接塗りつける方法もありますが、この場合も、パッチテストといって耳の後ろなどに犬が舐めにくいところに少量を塗り、炎症を起こしたりしないかどうか、最低でも12時間以上、様子を見る必要があります。

さらに、アロマテラピーに使う精油でマッサージしてやると相乗効果を発揮しますが、この場合も100%天然のものでないと危険を伴うことがあるそうです。市販の精油はマッサージに使えないものもあるので十分に注意しましょう。

用法さえ間違えなければ、アロマテラピーは最も手軽な自然健康法です。ファッション性だけでなく病気の予防の観点からも、ぜひ普段の暮らしに取り入れてみたものです。



近藤 恵子 さん

5年前にアロマと出会い専門的に勉強を開始。その後、大手アロママッサージ専門店では店長を務め、延べ2000人にマッサージを施す傍ら、愛犬にアロママッサージを取り入れ、現在に至る。

《取材協力》
いきもの屋
広島市中区八丁堀13-16-201
tel.082・222・3338